

"Soy Rich" 4-Week Challenge Report

Date: October 2, 2024

Objective of the Study

To examine whether habitual consumption of soy milk affects blood pressure, LDL (bad) cholesterol levels, and blood sugar levels.

Implementation Details

Participants consumed two cups of soy milk made with "Soy Rich" daily. Blood tests and blood pressure measurements were conducted before and after the 28-day challenge.

About the Soy Milk

Participants drank 200ml of soy milk twice a day, made using the soy milk mode of "Soy Rich."

Challenge Duration

4 weeks (28 days)

Selection of Participants

- Recruited men and women in their 50s and 60s who were concerned about their blood pressure, LDL cholesterol, or blood sugar levels.
 - Preliminary blood tests were conducted before selection. Candidates with abnormal levels requiring medical treatment were excluded.
 - Final selection: 13 participants.
-

Participants' Profile

- Total: 13 individuals
 - Age Range: 59–73 years old
 - Gender: 2 males, 11 females
-

Measurement Details

- Testing Facility: Mejiro Internal Medicine Clinic
 - Measured Items: Blood tests and blood pressure measurements
-

Measurement Results

(Results to be inserted here)

Infomercial Participants

- **Main Participant:** Subject A
 - **Supporting Participants:** Subjects F, G, H, I
 - **Displayed Results:**
 - **Subject A:** Full results of blood pressure, LDL cholesterol, and blood sugar levels
 - **Subject F:** Only LDL cholesterol levels
 - **Subject G:** Only blood pressure levels
 - **Subjects H & I:** Only blood sugar levels
-

Reference: Measurement Guidelines

Parameter	Normal Range	Cautionary Range	Abnormal Range
Systolic Blood Pressure	≤ 129 mmHg	130–159 mmHg	≥ 160 mmHg
LDL (Bad) Cholesterol	≤ 119 mg/dL	120–179 mg/dL	≥ 180 mg/dL
Blood Sugar Level	≤ 99 mg/dL	100–125 mg/dL	≥ 126 mg/dL

Summary of Findings

- **Blood Pressure:**
 - Evaluated whether participants with **high-normal** blood pressure (≤ 129 mmHg) experienced **low blood pressure**.
 - Examined whether other participants showed **improvements** in blood pressure.
 - **LDL (Bad) Cholesterol:**
 - Confirmed that participants with ≤ 119 mg/dL did not experience worsening levels.
 - Evaluated improvements in participants with levels above this range.
 - **Blood Sugar Levels:**
 - Standard health checkups use ≤ 100 mg/dL as the benchmark.
 - Blood sugar levels fluctuate significantly depending on fasting state, so a **10% buffer** was considered (ensuring participants with ≤ 90 mg/dL did not develop **hypoglycemia**).
 - Assessed improvements for those with higher levels.
-

Compliance with Fair Testing

The challenge was conducted **fairly and without any falsification**, under the supervision of **Koji Kawachi**, representative from **Shop Japan**.

Company: Hang Loose Inc.

Representative: Naganori Kobayashi

2024 年 10 月 02 日

「ソイリッチ」4 週間チャレンジ報告書

【検証目的】

豆乳を習慣的に飲み続けると、血圧・悪玉コレステロール値・血糖値の数値が変化するのかを検証。

【実施内容】

ソイリッチで作った豆乳を 1 日 2 杯摂取し、

28 日間のチャレンジ前後での血液検査・血圧検査を実施。

【豆乳について】

ソイリッチの豆乳モードで作った豆乳を 200ml×1 日 2 杯飲む。

【チャレンジ実施期間】

4 週間 （28 日間）

【チャレンジャーの選定方法】

血圧や悪玉コレステロール値や血糖値が気になる 50 代～60 代の男女を募集し、

選考前に採血検査を行い、各数値が異常値（要治療の数値）だった候補者を排除し、

13 名を選出した。

【チャレンジャーについて】

13 名 （年齢：59～73 歳、性別：男性 2 名/女性 11 名 ）

【測定内容】

- ・ 検査機関：めじろ内科クリニック
- ・ 測定項目：血液・血圧検査を実施

■測定結果は下記の通り

#	被験者	年齢	血圧	悪玉 コレステ ロール	血糖値	血圧	悪玉 コレステ ロール	血糖値	血圧	悪玉 コレステ ロール	血糖値
			BEFORE			AFTER			差異		
1	A	66	159	168	123	146	141	99	-13	-27	-24
2	B	52	141	130	98	116	126	91	-25	-4	-7
3	C	60	106	128	88	102	121	84	-4	-7	-4
4	D	60	123	158	99	105	164	93	-18	6	-6
5	E	63	138	161	89	137	135	88	-1	-26	-1
6	F	52	122	179	88	121	127	87	-1	-52	-1
7	G	59	156	141	99	124	145	106	-32	4	7
8	H	59	111	159	93	112	146	83	1	-13	-10
9	I	61	134	174	98	127	170	88	-7	-4	-10
10	J	70	149	139	102	134	151	97	-15	12	-5
11	K	51	135	123	82	131	100	75	-4	-23	-7
12	L	73	135	145	89	134	129	103	-1	-16	14
13	M	73	131	133	83	127	129	88	-4	-4	5

平均	61.5	133.8	149.1	94.7	124.3	137.2	90.9	-9.5	-11.8	-3.8
標準偏差	5.5	15.9	19.5	12.7	12.9	19.6	9.6	19.2	17.2	9.2

※インフォーマーシャル内出演の被験者： 被験者 A（メイン）、被験者 F・G・H・I（サブ）

※被験者 A：血圧・悪玉コレステロール値・血糖値すべての結果をすべて表示

※被験者 F：悪玉コレステロール値の結果のみ表示

※被験者 G：血圧の数値の結果のみ表示

※被験者 H と被験者 I：血糖値の結果のみ表示

※参考：検査結果の指針

	基準範囲	要注意	異常
収縮期血圧	129 以下	130～159	160 以上
LDL（悪玉）コレステロール	119 以下	120～179	180 以上
血糖値	99 以下	100～125	126 以上

■検証のまとめ

・ 血圧は常高値血圧の 129mmHg 以下の方が低血圧にならないかの確認するとともに

それ以外の方に効果があるか検証。

・ 悪玉コレステロールは 119mg/dl 以下の方が悪化することがないことの

確認するとともにそれ以外の方に効果があるか検証。

・ 血糖値は特定健診では 100 mg/dl 以下を基準値としていますが、

空腹状態により、ばらつきが大きく出るため

10%程度のバッファを持ち 90mg/dl 以下の方が低血糖になっていないことの

確認するとともにそれ以外の方に効果があるか検証。

血 圧				悪玉コレステロール			
正 常		それ以外		正 常		それ以外	
Before	After	Before	After	Before	After	Before	After
106	102	159	146			168	141
123	105	141	116			130	126
122	121	138	137			128	121
111	112	156	124			158	164
		134	127			161	135
		149	134			179	127
		135	131			141	145
		135	134			159	146
		131	127			174	170
						139	151
						123	100
						145	129
						133	129
帰無仮説:ソイリッチで作った豆乳を飲むことで効果は無い。				帰無仮説:ソイリッチで作った豆乳を飲むことで効果は無い。			
t	1.281613802	t	3.087720942			t	2.489706986
P(T<=t) 片側	0.145027176	P(T<=t) 片側	0.007470526			P(T<=t) 片側	0.014223692
t 境界値 片側	2.353363435	t 境界値 片側	1.859548038			t 境界値 片側	1.782287556
帰無仮説は棄却されないのでBAで差がない。つまり低血圧にならないので問題なし。		帰無仮説は棄却されたのでBAで有意差がある。つまり効果がある。		該当なし		帰無仮説は棄却されたのでBAで有意差がある。つまり効果がある。	

血 糖 値			
正 常		それ以外	
Before	After	Before	After
88	84	123	99
89	88	98	91
88	87	99	93
82	75	99	106
89	103	93	83
83	88	98	88
		102	97
帰無仮説:ソイリッチで作った豆乳を飲むことで効果は無い。			
t	0.336164037	t	2.270727766

上記のチャレンジ撮影に関しまして、

ショップジャパン担当者・川地浩司氏の立会いのもと、

公正かつ虚偽なく行われたことに相違ございません。

株式会社ハングルーズ

担当者：小林永典

